RESPIRO YOGA STUDIO

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

SABATO 21 NOVEMBRE



DALLE 09:30 ALLE 11:45

PRESSO PANCHINA ROSSA, PIAZZA CITTERIO

METTETEVI NELLE NOSTRE SCARPE

A cura della Protezione Civile di Lomagna
Laboratorio creativo guidato da Patrizia Pinto arteterapista

DALLE 11:45 ALLE 12:30

PIAZZA CITTERIO

IL CORAGGIO DI FERMARSI

A cura di Respiro Yoga APS
Una pratica semplice e multilivello di Hatha Yoga e Pranayama

Ufficio Cultura e Sport
Via F.lli Kennedy, 20 - 23871 Lomagna, LC
Tel.: 039 9225145
E.: culturasport@comune.lomagna.lc.it

Comune di LOMAGNA

Scopri gli eventi in programma sul sito del Comune:
comune.lomagna.lc.it/ri/eventi